



TUẦN 1 WEEK 1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY	
		02-Sep	03-Sep	04-Sep	05-Sep	06-Sep	
BỮA SÁNG BREA KFAST	MÓN 1 DISH 1	Nghỉ lễ Quốc Khánh Independence day			Nui sò nấu hải sản Macaroni soup w/ seafood	Súp bắp cua Crab and corn soup	Bún mọc "Mọc" vermicelli noodle soup
	MÓN 2 DISH 2				Bánh sandwich mứt dâu Sandwich w/ strawberry jam	Cà ri gà, bánh mì Chicken curry, baguette	Bánh bắp dinh dưỡng Cornflake
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)				Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE				Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẸ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Súp bí đỏ tôm Pumpkin soup w/ shirmp	Cháo cá hồi với đậu hà lan Salmon porridge w/ green peas	Bánh crepe thơm Pineapple crepe
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua TH TH yogurt
	Nước ép chanh Lemon juice	Hỗn hợp nước ép thơm, cam Pipeapple and orange juice	Nước ép dưa hấu Watermelon juice
BỮA PHỤ SIDE DISH			

**SET LUNCH MENU
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**

CƠM RICE	Nghỉ lễ Quốc Khánh Independence day	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm chiên rau củ Vegetable fried rice	Cơm trắng Steamed white rice	
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1		Thịt ram mặn Caramelized pork	Tôm xào bắp non Stir-fried shirmps w/ baby corns	Chả cá kiểu Thái Thai fish cakes	
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2		Cá chiên sốt mật ong Fried fish fillets w/ honey sauce	Trứng chiên thịt băm Fried eggs w/ minced pork	Nui ống sốt bò băm Macaroni with beef sauce	
RAU VEGETABLE		Bí xanh luộc Boiled winter melon	Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic	Mướp xào nấm Stir-fried luffa w/ mushrooms	
CANH SOUP		Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup w/ shrimp	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh xà lách xoong nấu tôm Watercress soup w/ shirmp	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Chè bắp Corn sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
CALO CALORIES			996	1039	913

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Vui lòng liên hệ chúng tôi để biết thêm chi tiết

028-541.45678
0902.388.790
www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



CVK Q7 MENU

Tuần 2: 09/09 - 13/09



TUẦN 2 WEEK 2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		09-Sep	10-Sep	11-Sep	12-Sep	13-Sep
BỮA SÁNG BREA KFAST	MÓN 1 DISH 1	Súp trứng cút nấm đông cô Vietnamese shiitake mushrooms and quail	Nui nấu thịt bò Macaroni soup w/ beef	Mì quảng gà Chicken "Quảng" noodle soup	Bún thang Vietmese vermicelli noodle soup w/	Miến lươn Eel noodle soup
	MÓN 2 DISH 2	Pizza phô mai Cheese pizza	Xôi lá cẩm muối mè Meganta sticky rice w/ sesame salt	Cà ri thịt băm, bánh mì Minced pork curry, baguette	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings	Ngũ cốc sô cô la Socola cereals
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẸ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Cháo thịt heo bí đỏ Pumpkin and pork porridge	Miến hải sản Glass noodle soup w/ seafood	Súp trứng đậu hũ cà chua Tomato tofu and egg soup	Phở bò viên "Phở" beef ball noodle soup	Bánh đậu xanh Mung bean cake
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường Th less sugar yogurt	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép ổi Guava juice	Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Nước ép thơm táo Pineapple and apple juice	Nước ép dưa hấu Watermelon juice	Nước sâm Herbal tea

**SET LUNCH MENU
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**

CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Gà hấp cải Steamed chicken w/ bok choy	Tôm rim nước dừa Caramelized shrimps w/ coconut	Trứng khuấy Scrambled eggs	Cá hấp nấm Steamed fish w/ mushrooms	Đậu hũ non kho nấm Braised mushrooms w/ young tofu
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Sườn non hầm đậu Pork stew w/ beans	Cá chiên mè sốt chanh dây Deep-fried sesame fish fillets w/ sesame seeds and passion sauce	Thịt heo nướng ngũ vị Grilled pork w/ five-spice powder	Gà marengo Chicken marengo	Bò xào bông cải Stir-fried beef w/ cauliflower and broccoli
RAU VEGETABLE	Susu luộc Boiled chayote	Cải thảo xào tỏi Stir-fried napa cabbage w/ garlic	Khoai tây nghiền Mashed potatoes	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Bí xanh xào tỏi Stir-fried winter melon w/ garlic
CANH SOUP	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup	Canh mồng tơi mướp hương nấu thịt Malabar spinach and luffa soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp	Canh thơm nấu tôm Pipeapple soup w/ shrimp
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè đậu xanh cà không vỏ Green bean sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	1013	1068	1097	1070	937

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN 3 WEEK 3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		16-Sep	17-Sep	18-Sep	19-Sep	20-Sep
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Phở gà "Phở" chicken noodle soup	Nui rau củ thịt bò Stir-fried macaroni w/ beef and vegetables	Hoành thánh lá thịt băm Wonton skin w/ minced pork	Hủ tiếu hải sản Rice noodle soup w/ seafood	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup
	MÓN 2 DISH 2	Bánh pizza hải sản Seafood pizza	Xôi đậu đen muối mè Sticky rice w/ black beans and sesame salt	Bánh mì que Breadstick	Sandwich và bơ đậu phộng Sandwich w/ peanut butter	Ngũ cốc ngôi sao Star cereals
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC EP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHỆ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Bánh trung thu Green bean moon cake	Cháo nghêu mỏng tươi Clam porridge w/ malabar spinach	Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup	Xôi đậu phộng ăn với muối mè Peanut sticky rice w/ sesame and salt	Bánh su kem Nhật Japanese choux cream
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép chanh Lemon juice	Hỗn hợp nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice	Nước ép ổi Guava juice	Nước sâm Herbal tea	Nước ép cam Orange juice

SET LUNCH MENU
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA

CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Cá kho củ cải Braised fish fillets w/ white radish	Gà kho hạt sen Braised chicken w/ lotus seeds	Thịt heo xào Tứ Xuyên Sichuan pork stir fry	Gà chiên nước mắm Fried chicken w/ fish sauce	Tôm rang bơ Stir-fried prawn w/ butter
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Tôm chiên sốt nước cốt dừa Fried shrimp w/ coconut milk sauce	Trứng cuộn thịt nguội phô mai rau củ Ham cheese and vegetable omelet	Cá phi lê om xì dầu Braised fish fillets w/ soya sauce	Mì ý sốt bò bằm Spaghetti bolognese	Xíu mại sốt cà Vietnamese meatballs in tomato sauce
RAU VEGETABLE	Cải dún xào tỏi Stir-fried cabbage w/ galic	Rau củ thập cẩm luộc Boiled vegetables	Bí ngò xào trứng Stir-fried zucchini w/ eggs	Khoai tây chiên French fries	Bông cải xào tỏi Stir-fried cauliflower and broccoli w/ garlic
CANH SOUP	Canh cua rau đay Minced crab and jute leaf soup	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh chua nấu tôm Sweet and sour shrimp soup	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh rau ngót nấu tôm Sweet leaf bush soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè khoai môn Taro sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	1038	1094	1073	1095	973

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸

CVK Q7 MENU

Tuần 4: 23/09 - 27/09



Fresh

Delicious

HOT

Clean



TUẦN 4 WEEK 4		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		23-Sep	24-Sep	25-Sep	26-Sep	27-Sep
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Bánh đa tôm thịt Rice noodle soup w/ shrimp and pork	Bún gạo nấu gà nấm Rice noodle soup w/ chicken and	xíu rau tần ô Wonton noodles w/ char siu and crown	Bánh canh thịt heo Vietnamese pork noodle soup	Súp bóng cá tóc tiên Black moss and fish maw soup
	MÓN 2 DISH 2	Há cảo hấp Steamed dumplings	Nui xào tôm thịt Stir-fried macaroni w/ shrimp and pork	Xôi đậu xanh Sticky rice w/ mung beans	Sandwich gà xé nướng phô mai Chicken and cheese sandwich	Bánh bắp dinh dưỡng Cornflake
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẹ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Cháo ếch rau mồng tơi Frog porridge w/ malabar spinach	Súp tam tợ "Tam Tợ" soup	Phô mai que Cheese sticks	Bò goulash, Bánh mì Beaf goulash, baguette	Bánh pudding việt quất Blueberry pudding
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường Th less sugar yogurt	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép cà rốt táo Carrot and apple juice	Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Nước sâm Herbal tea	Nước ép chanh Lemon juice	Nước ép thơm cam cà rốt Pineapple orange and carrot juice

SET LUNCH MENU
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA

CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Món ăn tự chọn Buffet
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Chả cá cuộn hải sản Rolled fish cakes w/ seafood	Thịt băm cháy tỏi Stir-fried minced pork w/ garlic	Cá kho tộ Vietnamese caramelized fish	Thịt kho chua ngọt Braised pork w/ sweet and sour sauce	
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Gà kho nước tương Braised chicken w/ soya sauce	Tôm xào đậu bắp Stir-fried okra w/ shirmp	Gà nhúng trứng chiên phô mai Crispy cheesy chicken	
RAU VEGETABLE	Mướp xào tỏi Stir-fried luffa w/ garlic	Khoai tây luộc Boiled potato	Bông cải luộc Boiled broccoli and cauliflower	Bắp cải xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic	
CANH SOUP	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shirmp	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh cải dún nấu tôm Cabbage soup w/ shirmp	Canh gà lá giang Chicken and river leaf creeper soup	
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây	Trái cây trộn sốt dâu tây Mixed fruits	Trái cây Fruit	
CALO CALORIES	1097	988	1012	1100	

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸