



TUẦN 1 WEEK 1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		06-Jan	07-Jan	08-Jan	09-Jan	10-Jan
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Mì rau củ nấu hải sản Vegetable noodle soup w/ seafood	Miến lươn Eel noodle soup	Mì quảng cá Fish "Quảng" noodles	Bún riêu Vietnamese crab noodle soup (w/ rice field crab, pork, dried	Súp nấm gà Chicken and mushroom soup
	MÓN 2 DISH 2	Sandwich trứng rau củ phô mai Baked sandwich w/ egg, sausage, cheese	Xôi đậu xanh xá xíu Mung bean sticky rice w/ char siu	Nui ý sốt bò bằm Penne bolognese	Bò lagu, bánh mì Beef ragout, baguette	Ngũ cốc ngôi sao Star cereals
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẸ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Bánh canh thịt heo Vietnamese pork noodle soup	Nui sò nấu hải sản Macaroni soup w/ seafood	Súp sò điệp bí đỏ Pumpkin soup w/ scallops	Mì nấu sườn và bò viên Noodle soup w/ pork rib and meatball	Bánh dorayaki đậu đỏ Japanese red bean pancake
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép cam Orange juice	Nước ép thơm táo Pineapple and apple juice	Nước ép chanh Lemon juice	Hỗn hợp nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice	Nước ép dưa hấu Watermelon juice
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Đậu hũ nhồi thịt chiên sốt cà Pork stuffed tofu w/ tomato sauce	Trứng chiên hải sản Fried eggs w/ seafood	Thịt kho trứng cút Braised pork w/ quail eggs	Đùi gà quay sốt me Roasted chicken drumstick w/ tamarind	Chả cá kho thơm Braised fish cakes w/ pineapple
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Sườn nướng mật ong Grilled pork ribs w/ honey	Cá phi lê nướng sốt cam Grilled red tilapia w/ orange sauce	Tôm rang me Caramelized shrimp w/ tamarind	Cá phi lê kho cà Braised fish fillets w/ tomato	Bò lúc lắc Vietnamese shaking beef
RAU VEGETABLE	Bông cải luộc Boiled broccoli and cauliflower	Đậu cove xào nấm mèo Stir-fried cove bean w/ wood ear mushrooms	Rau lang luộc Boiled sweet potato leaves	Susu xào nấm Stir-fried chayote w/ mushrooms	Cà rốt xào nấm rơm Stir-fried carrot w/ straw mushrooms
CANH SOUP	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh rong biển gà Chicken seaweed soup	Canh đu đủ nấu thịt Green papaya soup w/ pork	Canh mồng tơi ướp hương nấu tôm Malabar spinach and luffa soup w/ shrimp	Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w/ shrimp
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè khoai lang Sweet potato sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	1099	1090	1086	1096	849

🔒

AN TOÀN

🔒

- Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:
- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
 - Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
 - Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

- Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:
- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
 - Cooking ingredients are provided by reputable partners.
 - All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN 2 WEEK 2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		13-Jan	14-Jan	15-Jan	16-Jan	17-Jan
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Bánh canh cá lóc Rice noodles w/ fish fillets	Cháo cá chẽm đậu xanh Sea bass fish porridge w/ green beans	Bún mọc "Mọc" vermicelli noodle soup (w/ Dried shrimp, squid, pork,...)	Súp bắp cua Crab and corn soup	Hủ tiếu mực và thịt heo Rice noodle soup w/ pork and squid
	MÓN 2 DISH 2	Xôi gà hạt sen Sticky rice w/ chicken and lotus seeds	Mì ý rau củ sốt cà Vegetable spaghetti bolognese	Bánh sandwich mứt dâu Sandwich w/ strawberry jam	Cà ry bò kiểu nhật, bánh mì Japanese beef curry	Bánh bắp dinh dưỡng Cornflake
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHÉ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Súp khoai tây Potato soup	Miến cua Glass noodle soup w/ crab meat	Hủ tiểu xào xá xíu Stir-fried rice noodles w/ char siu	Cháo cá hồi với đậu hà lan Salmon porridge w/ green peas	Bánh crepe thơm Pineapple crepe
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép chanh dây Passion fruit juice	Hỗn hợp nước ép thơm, cam Mixed pipeapple and orange juice	Nước ép ổi Guava juice	Nước ép cà rốt táo Carrot and apple juice	Nước ép chanh Lemon juice

SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm chiên ngọc bích Spinach fried rice (w/ eggs, seafood,...)	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Cá chiên mè sốt cam Deep-fried fish fillets w/ sesame seeds and orange sauce	Đậu hủ tứ xuyên Mapo tofu (w/ pork, dried shrimp, tofu,...)	Thịt ram mặn Caramelized pork	Tôm xào bắp hạt Stir-fried shrimps w/ corns	Gà nấu với sữa tươi Braised chicken with fresh milk
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Thịt heo kho trứng Braised pork w/ duck eggs	Bò rim cà chua Braised beef w/ tomato	Cá chiên sốt mật ong Fried fish fillets w/ honey sauce	Trứng chiên thịt băm Fried eggs w/ minced pork	Nui sốt bò băm Maccaroni bolognese
RAU VEGETABLE	Cải ngọt luộc Boiled choy sum	Susu xào trứng Stir-fried chayote w/ eggs	Bí xanh luộc Boiled winter melon	Cải thảo xào tỏi Stir-fried napa cabbage w/ garlic	Mướp xào nấm Stir-fried luffa w/ mushrooms
CANH SOUP	Canh bông cải nấu thịt Cauliflower and broccoli soup w/ pork	Canh xà lách xoong nấu tôm Watercress soup w/ shirmp	Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup w/ shrimp	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh rau ngót nấu tôm Sweet leaf bush soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	tây Mixed fruits	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	930	1008	1011	1015	918

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸



TUẦN 3 WEEK 3		THỨ HAI MONDAY 20-Jan	THỨ BA TUESDAY 21-Jan	THỨ TƯ WEDNESDAY 22-Jan	THỨ NĂM THURSDAY 23-Jan	THỨ SÁU FRIDAY 24-Jan
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Súp trứng cắt nấm đông cô Vietnamese shiitake mushrooms and quail egg soup	Nui nấu thịt bò Macaroni soup w/ beef	Bún thang Vietnamese vermicelli noodle soup (w/ chicken, pork and eggs)	Mì Quảng "Quảng" noodle soup (w/ pork, shrimp,...)	Miến bò hàn quốc Korean glass noodle soup w/ beef
	MÓN 2 DISH 2	Pizza phô mai Cheese pizza	Xôi lá cẩm muối mè Meganta sticky rice w/ sesame salt	Cà ri thịt băm, bánh mì Minced pork curry, baguette	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid	Ngũ cốc sô cô la Socola cereals
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHÉ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Cháo thịt heo bí đỏ Pumpkin and pork porridge	Miến hải sản Glass noodle soup w/ seafood	Súp rong biển thịt cua Seaweed soup w/ crab meat	Phở bò viên "Phở" beef ball noodle soup	Bánh nho khô phô mai Raisin and cheese bread
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép cam Orange juice	Nước ép thơm táo Pineapple and apple juice	Nước ép chanh Lemon juice	Hỗn hợp nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice	Nước ép dưa hấu Watermelon juice
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Bò xào bông thiên lý Stir-fried beef w/ tonkin jasmine flowers	Tôm rim nước dừa Caramelized shirmps w/ coconut	Trứng khuấy Scrambled eggs	Cá hấp nấm Steamed fish w/ mushrooms	Đậu hủ non kho nấm Braised mushrooms w/ young tofu
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Cá chiên mè sốt chanh dây Deep-fried sesame fish fillets w/ sesame seeds and passion sauce	Sườn non hầm đậu Pork stew w/ beans	Gà marengo Chicken marengo	Bò viên sốt nâu Meatballs w/ brown sauce	Thịt heo nướng ngũ vị Grilled pork w/ five-spice powder
RAU VEGETABLE	Susu luộc Boiled chayote	Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic	Bí xanh xào tỏi Stir-fried winter melon w/ garlic	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Khoai tây nghiền Mashed potatoes
CANH SOUP	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup	Canh mồng tơi mướp hương nấu thịt Malabar spinack and luffa soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp	Canh thơm nấu tôm Pipeapple soup w/ shrimp
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè đậu đỏ Red bean sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	921	1099	1021	1100	935

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn về sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸