



TUẦN 1 WEEK 1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		03-Nov	04-Nov	05-Nov	06-Nov	07-Nov
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Mì rau củ nấu hải sản Vegetable noodle soup w/ seafood	Miến lươn Eel noodle soup	Mì quảng cá Fish "Quảng" noodles	Bún riêu Vietnamese crab noodle soup (w/ rice field crab, pork, dried shrimp, egg...)	Súp nấm gà Mushroom and chicken soup
	MÓN 2 DISH 2	Sandwich trứng rau củ phô mai Baked sandwich w/ egg, sausage, cheese	Nui sốt bò bằm Maccaroni bolognese	Bánh burger gà xé sốt Teriyaki Teriyaki chicken burger	Xôi đậu xanh xá xíu Mung bean sticky rice w/ char siu	Ngũ cốc ngôi sao Star cereals
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk

- ĐA DẠNG**
- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
 - Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
 - Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.
- DIVERSITY**
- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
 - The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
 - Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẹ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Bánh canh thịt heo Vietnamese pork noodle soup	Mì sườn tiềm Pork rib noodle soup	Súp sò điệp bí đỏ Pumpkin soup w/ scallops	Nui sò nấu hải sản Macaroni soup w/ seafood	Bánh mì cua thịt trứng cút Crab & quail egg crescent roll
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép cam Orange juice	Nước ép thơm táo Pineapple and apple juice	Nước ép ổi Guava juice	Hỗn hợp nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice	Nước ép chanh Lemon juice
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Đậu hủ nhồi thịt chiên sốt cà Pork stuffed tofu w/ tomato sauce	Trứng hấp tôm, phô mai Steamed eggs w/ shrimp and cheese	Thịt kho trứng cút Braised pork w/ quail eggs	Gà chiên xù Chicken nuggets	Chả cá kho thơm Braised fish cakes w/ pineapple
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Cá phi lê nướng sốt cam Grilled red tilapia w/ orange sauce	Tôm rang me Caramelized shrimp w/ tamarind	Cá phi lê kho cà Braised fish fillets w/ tomato	Bò lúc lắc Vietnamese shaking beef
RAU VEGETABLE	Bông cải luộc Boiled broccoli and cauliflower	Đậu cove xào nấm mèo Stir-fried cove bean w/ wood ear mushrooms	Rau lang luộc Boiled sweet potato leaves	Susu xào nấm Stir-fried chayote w/ mushrooms	Bí ngò xào tỏi Stir-fried zucchini w/ garlic
CANH SOUP	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh rong biển gà Chicken seaweed soup	Canh đu đủ nấu thịt Green papaya soup w/ pork	Canh mồng tơi ướp hương nấu tôm Malabar spinack and luffa soup w/ shrimp	Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w/ shrimp
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè khoai lang Sweet potato sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	1064	1080	1070	1092	861



TUẦN 2 WEEK 2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		10-Nov	11-Nov	12-Nov	13-Nov	14-Nov
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Bánh canh cá lóc Rice noodles w/ fish fillets	Mì Quảng "Quảng" noodle soup (w/ pork, shrimp,...)	Bún mọc "Mọc" vermicelli noodle soup (w/ Dried shrimp, squid, pork,...)	Súp bắp cua Crab and corn soup	Hủ tiếu mực và thịt heo Rice noodle soup w/ pork and squid
	MÓN 2 DISH 2	Xôi gà hạt sen Sticky rice w/ chicken and lotus seeds	Bún gạo xào thịt Stir-fried rice vermicelli w/ pork	Bánh sừng bò trứng Croissant w/ egg	Sandwich bò băm phô mai Beef and cheese sandwich	Bánh bắp dinh dưỡng Cornflake Chuối cau Baby banana
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk

- ĐA DẠNG**
- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
 - Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
 - Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.
- DIVERSITY**
- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
 - The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
 - Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.



TUẦN 3 WEEK 3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		17-Nov	18-Nov	19-Nov	20-Nov	21-Nov
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Súp trứng củ nấm đông cô Vietnamese shiitake mushrooms and quail egg soup	Nui nấu thịt bò Macaroni soup w/ beef	Cháo cá chẽm đậu xanh Sea bass fish porridge w/ green beans	Bún thịt băm nấu với cà chua Rice noodle soup w/ minced pork and	Miến bò hàn quốc Korean glass noodle soup w/ beef
	MÓN 2 DISH 2	Bánh pizza hải sản Seafood pizza	Xôi lá cẩm muối mè Meganta sticky rice w/ sesame salt	Sandwich nướng thịt ngũ vị phô mai Grilled ham and cheese sandwich	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid	Ngũ cốc sô cô la Socola cereals
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẹ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Cháo thịt heo bí đỏ Pumpkin and pork porridge	Miến hải sản Glass noodle soup w/ seafood	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Học sinh nghỉ học No class	Bánh dorayaki đậu đỏ Japanese red bean pancake
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar		Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép cam Orange juice	Nước ép thơm táo Pineapple and apple juice	Nước ép ổi Guava juice		Nước ép chanh Lemon juice
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Bò hầm đậu Beef stew w/ beans	Tôm rim nước dừa Caramelized shirmps w/ coconut	Trứng khuấy Scrambled eggs	Cá hấp nấm Steamed fish w/ mushrooms	Đậu hủ non kho nấm Braised mushrooms w/ young tofu
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Cá chiên mè sốt chanh dây Deep-fried sesame fish fillets w/ sesame seeds and passion sauce	Sườn non hầm đậu Pork stew w/ beans	Gà marengo Chicken marengo	Bò viên sốt cocktail Meatballs w/ cocktail sauce	Thịt heo nướng ngũ vị Grilled pork w/ five-spice powder
RAU VEGETABLE	Susu luộc Boiled chayote	Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic	Bí xanh xào tỏi Stir-fried winter melon w/ garlic	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Khoai tây nghiền Mashed potatoes
CANH SOUP	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup	Canh mồng tơi mướp hương nấu thịt Malabar spinack and luffa soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp	Canh thơm nấu tôm Pipeapple soup w/ shrimp
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè chuối Banana sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	1099	1006	1060	831	1019

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



TUẦN 4 WEEK 4		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		24-Nov	25-Nov	26-Nov	27-Nov	28-Nov
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Nui rau củ thịt bò Stir-fried macaroni w/ beef and vegetables	Mì udon Udon noodle soup (Shrimp, squid,...)	Hoành thánh lá thịt băm Wonton skin w/ minced pork	Hủ tiếu hải sản Rice noodle soup w/ seafood	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup
	MÓN 2 DISH 2	Bánh mì bơ tỏi Hàn Quốc Garlic and cheese crunchy Korean style bread	Xôi đậu đen muối mè Sticky rice w/ black beans and sesame salt	Phở xào gà Stir-fried flat noodles w/ chicken	Sandwich và bơ đậu phộng Sandwich w/ peanut butter	Ngũ cốc ngôi sao Star cereals
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẹ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Cháo sò điệp rau củ Scallop and vegetable porridge	Bún gạo nấu gà nấm Rice noodle soup w/ chicken and mushrooms	Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup	Bò goulash, Bánh mì Beef goulash, baguette	Bánh su kem Nhật Japanese choux cream
	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường Th less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép chanh dây Passion juice	Hỗn hợp nước ép thơm, cam Mixed pipeapple and orange juice	Nước ép ổi Guava juice	Nước ép cà rốt táo Carrot and apple juice	Nước ép chanh Lemon juice
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Buffet
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Cá kho củ cải Braised fish fillets w/ white radish	Bò xào bông cải Stir-fried beef w/ cauliflower and broccoli	Thịt heo xào Tứ Xuyên Sichuan pork stir fry	Đùi gà quay sốt me Roasted chicken drumstick w/ tamarind	
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Trứng cuộn thịt nguội phô mai rau củ Ham cheese and vegetable omelet	Tôm chiên sốt nước cốt dừa Fried shrimp w/ coconut milk sauce	Cá phi lê om xì dầu Braised fish fillets w/ soya sauce	Mì ý sốt bò băm Spaghetti bolognese	
RAU VEGETABLE	Bầu luộc Boiled gourd	Cải ngọt xào tỏi Stir-fried choy sum w/ garlic	Bí ngò xào trứng Stir-fried zucchini w/ eggs	Cải dún xào tỏi Stir-fried cabbage w/ galic	
CANH SOUP	Canh rau dền nấu thịt Amaranth soup w/ pork	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh chua nấu tôm Sweet and sour shrimp soup	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè khoai môn Taro sweet soup	Trái cây Fruit	
CALO CALORIES	1022	1098	1030	1047	

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
 Contact Us:
 028.36.222.678
 0902.388.790
www.maycatering.com

🌸🌸

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

🌸🌸

🌸🌸

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

🌸🌸