



TUẦN 1 WEEK 1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		04-May	05-May	06-May	07-May	08-May
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Bún cá Rice noodle soup w/ fish	Nui nấu tôm thịt Pork and shrimp macaroni soup	Mì hoành thánh xá xíu Wonton and char siu pork noodle soup	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Súp măng tây thịt cua Crab and asparagus soup
	MÓN 2 DISH 2	Xôi mặn xá xíu Sticky rice w/ char siu	Hủ tiếu xào bò Stir-fried rice noodles w/ beef	Bánh pizza hải sản Seafood pizza	Sandwich nướng thịt ngũ vị phô mai Grilled ham and cheese sandwich	Ngũ cốc sô cô la Socola cereals
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHÉ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Mì udon Udon noodle soup (w/ shrimp, squid,...)	Súp tóc tiên nấm gà Black moss soup w/ chicken and mushrooms	Cháo tôm khoai lang Shrimp porridge w/ sweet potato	Miến cua Glass noodle soup w/ crab meat	Bánh bagel dùng với mứt việt quất Bagel w/ blueberry jam
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép chanh dây Passion juice	Hỗn hợp nước ép thơm, cam Mixed pineapple and orange juice	Nước ép ổi Guava juice	Nước ép cà rốt táo Carrot and apple juice	Nước ép chanh Lemon juice

**SET LUNCH MENU
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**

CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Gà xào Kung Pao Kung Pao chicken	Cá thu kho thơm Braised mackerel w/ pineapple	Bò hầm đậu Beef stew w/ beans	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w/ tofu	Trứng luộc sốt cà Boiled eggs in tomato sauce
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Bò ram mặn Caramelized beef	Sườn nướng BBQ Grilled pork ribs w/ bbq sauce	Trứng chiên cuộn lá rong biển Korean rolled omelette w/ seaweed	Cá phi lê chiên sốt chua ngọt Fried fish fillets w/ sour and sweet sauce	Hải sản xào bông cải sốt dầu hào Stir-fried seafood w/ broccoli cauliflower and oyster sauce
RAU VEGETABLE	Bầu xào trứng Stir-fried gourd w/ eggs	Cải thảo xào chay Vegetarian stir-fried napa cabbage	Su hào cà rốt xào tỏi Stir-fried kohlrabi and carrot w/ garlic	Rau thập cẩm luộc Boiled vegetables	Cải dún xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork
CANH SOUP	Canh cải bó xôi nấu tôm Spinach soup w/ shrimp	Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes	Canh khoai mỡ nấu tôm Purple yam soup w/ shrimp	Canh đậu hũ hẹ nấu thịt Chive and tofu soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây trộn húng lủi nước cam Mixed fruits w/ mint leaves	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	1095	1028	1020	1007	931

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:
028.36.222.678
0902.388.790
www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸
🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN 2 WEEK 2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		11-May	12-May	13-May	14-May	15-May
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Nui sao nấu tôm thịt Star macaroni soup w/ shrimp and pork	Miến thịt heo và nấm Glass noodle soup w/ pork and mushrooms	Canh bún Water spinach noodle soup (w/ rice field crab, pork, egg, dried shrimp...)	Súp hoành thánh hải sản Seafood wonton noodle soup	Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup
	MÓN 2 DISH 2	Bánh mì xá xíu trứng cút phô mai Char siu quail egg parmesan bun	Mì ý bò bằm Spaghetti bolognese	Sandwich và bơ đậu phộng Sandwich w/ peanut butter	Xôi gấc mặn thịt gà Spinny bitter gourd sticky rice w/ chicken	Ngũ cốc ngôi sao Star cereals Chuối cau Baby banana
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẸ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Bún cà ri gà Chicken curry noodle soup	Súp bông cải xanh bí ngô Pumpkin and broccoli soup	Cháo cá chẽm đậu xanh Sea bass fish porridge w/ green beans	Nui sò nấu thịt bò Macaroni soup w/ beef	Bánh bông lan cuộn phô mai Cheese roll cake
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép cam Orange juice	Nước ép thơm táo Pineapple and apple juice	Nước ép chanh Lemon juice	Hỗn hợp nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice	Nước ép ổi Guava juice

**SET LUNCH MENU
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**

CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Thịt xay xào nấm Stir-fried minced pork w/ mushrooms	Trứng khuấy Scrambled eggs	Thịt heo kho thơm Braised pork w/ pineapple	Tôm rim tỏi mặn ngọt Caramelized garlic shrimp	Bò xào sốt chua ngọt Stir-fried beef w/ sweet and sour sauce
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Đậu hủ chiên xù Tofu tempura	Cá phi lê kho củ cải kiếng Hàn Korean braised fish fillets w/ white radish	Gà xào hạt điều Stir-fried chicken w/ cashew nuts	Cá phi lê chiên giòn sốt me Deep-fried fish fillets w/ tamarind sauce	Chả tôm thịt chiên Fried shrimp and pork cakes
RAU VEGETABLE	Khoai tây nghiền Mashed potatoes	Đậu que pháp xào tỏi Stir-fried french green beans w/ garlic	Cải ngọt luộc Boiled choy sum	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	Bông cải xào thịt Stir-fried broccoli and cauliflower w/ pork
CANH SOUP	Canh mồng tơi nấu cua Malabar spinach soup w/ rice paddy crab	Canh rau dền nấu thịt Amaranth soup w/ pork	Canh mướp hương nấu tôm Luffa soup w/ shirmp	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè hoa cau Green bean sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	1056	948	1047	1037	980

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



CVK Q7 MENU

Tuần 3/ Week 3: 18/05 - 22/05

TUẦN 3 WEEK 3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		18-May	19-May	20-May	21-May	22-May
BỮA SÁNG BREA KFAST	MÓN 1 DISH 1	Miến bò hàn quốc Korean glass noodle soup w/ beef	Hoành thánh lá thịt băm Wonton skin w/ minced pork	Súp tôm rau xanh Shrimp and vegetable soup	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup	Cháo thịt rau củ Pork porridge w/ vegetables
	MÓN 2 DISH 2	Phở xào xá xíu Stir-fried flat noodles w/ char siu	Xôi đậu đen muối mè Sticky rice w/ black beans and sesame salt	Bánh cuộn hành Scallion bread	Sandwich gà xé nướng phô mai Chicken and cheese sandwich	Bánh bắp dinh dưỡng Cornflake Chuối cau Baby banana
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẸ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Súp tam tở "Tam Tở" soup	Bún gạo nấu gà nấm Rice noodle soup w/ chicken and mushrooms	Cháo tim heo nấu hạt sen Pork organ porridge	Hủ tiếu hải sản Rice noodle soup w/ seafood	Bánh flan Crème caramel
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép chanh dây Passion juice	Hỗn hợp nước ép thơm, cam Mixed pineapple and orange juice	Nước ép ổi Guava juice	Nước ép cà rốt táo Carrot and apple juice	Nước ép chanh Lemon juice

**SET LUNCH MENU
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**

CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Trứng chiên hành cà chua Fried eggs w/ tomato	Sườn kho su hào Braised pork ribs w/ kohrabi	Đậu hủ sốt nấm với thịt Tofu w/ pork and mushroom sauce	Xiu mại bọc trứng cút sốt cà Pork meatballs stuffed w/ quail egg in tomato sauce	Mực xào tương mè Stir-fried squid w/ sesame
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Tôm rim ba rọi Caramelized shirmp and pork	Cá chẽm chưng tương Steamed sea bass w/ soy sauce	Bò xào đậu hà lan Stir-fried beef w/ green peas	Cá áp chảo sốt rau củ Sauted fish fillets w/ vegetable sauce	Gà chiên bơ tỏi Garlic butter fried chicken
RAU VEGETABLE	Đậu que luộc Boiled green beans	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms	Mướp xào tôm Stir-fried luffa w/ shirmp	Susu luộc Boiled chayote	Cải bó xôi xào tỏi Stir-fried spinach w/ garlic
CANH SOUP	Canh rong biển nấu thịt Seaweed soup w/ pork	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shirmp	Canh mây Egg drop soup w/ tomato and pork	Canh rau ngót nấu tôm Sweet leaf bush soup w/ shirmp	Canh bí đỏ nấu thịt băm Pumpkin soup w/ minced pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè đậu đỏ Red bean sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	948	1048	968	1100	885

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN 4 WEEK 4		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		25-May	26-May	27-May	28-May	29-May
BỮA SÁNG BREA KFAST	MÓN 1 DISH 1	Mì rau củ nấu hải sản Vegetable noodle soup w/ seafood	Miến lươn Eel noodle soup	Mì Quảng cá Fish "Quảng" noodles	Bún riêu Vietnamese crab noodle soup (w/ rice field crab, pork, dried shrimp, egg...)	Súp nấm gà Mushroom and chicken soup
	MÓN 2 DISH 2	Sandwich trứng rau củ phô mai Baked sandwich w/ egg, sausage, cheese	Nui sốt bò bằm Maccaroni bolognese	Bánh burger gà xé sốt Teriyaki Teriyaki chicken burger	Xôi đậu xanh xá xíu Mung bean sticky rice w/ char siu	Ngũ cốc ngôi sao Star cereals
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHÉ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Bánh canh thịt heo Vietnamese pork noodle soup	Mì sườn tiềm Pork rib noodle soup	Súp sò điệp bí đỏ Pumpkin soup w/ scallops	Nui sò nấu hải sản Macaroni soup w/ seafood	Bánh mì cua thịt trứng cút Crab & quail egg crescent roll
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép cam Orange juice	Nước ép thơm táo Pineapple and apple juice	Nước ép ổi Guava juice	Hỗn hợp nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice	Nước ép chanh Lemon juice

**SET LUNCH MENU
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**

CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Buffet
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Đậu hủ nhồi thịt chiên sốt cà Pork stuffed tofu w/ tomato sauce	Trứng chiên hải sản Fried eggs w/ seafood	Thịt kho trứng cút Braised pork w/ quail eggs	Gà chiên xù Chicken nuggets	
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Cá phi lê nướng sốt cam Grilled red tilapia w/ orange sauce	Tôm rang me Caramelized shrimp w/ tamarind	Cá phi lê kho cà Braised fish fillets w/ tomato	
RAU VEGETABLE	Bông cải luộc Boiled broccoli and cauliflower	Đậu cove xào nấm mèo Stir-fried cove bean w/ wood ear mushrooms	Rau lang luộc Boiled sweet potato leaves	Susu xào nấm Stir-fried chayote w/ mushrooms	
CANH SOUP	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh rong biển gà Chicken seaweed soup	Canh đu đủ nấu thịt Green papaya soup w/ pork	Canh mồng tơi mướp hương nấu tôm Malabar spinach and luffa soup w/ shrimp	
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè khoai lang Sweet potato sweet soup	Trái cây Fruit	
CALO CALORIES	1091	1077	1029	1089	

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸