



CVK Q7 MENU

Tuần 1/ Week 1: 06/04 - 10/04

TUẦN 1 WEEK 1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		06-Apr	07-Apr	08-Apr	09-Apr	10-Apr
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1		Nui nấu thịt bò Macaroni soup w/ beef	Bún thịt băm nấu với cà chua Rice noodle soup w/ minced pork and tomato	Mì Quảng "Quảng" noodle soup (w/ pork, shrimp,...)	Miến bò hàn quốc Korean glass noodle soup w/ beef
	MÓN 2 DISH 2		Xôi lá cẩm muối mè Meganta sticky rice w/ sesame salt	Sandwich nướng thịt ngũ vị phô mai Grilled ham and cheese sandwich	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings	Ngũ cốc sô cô la Socola cereals
	CHÁO/SUP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên PD day	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Chuối cau Baby banana Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE		Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẸ CHIỀU AFTERNOON SNACK		Miến hải sản Glass noodle soup w/ seafood	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Súp rong biển thịt cua Seaweed soup w/ crab meat	Bánh dorayaki đậu đỏ Japanese red bean pancake
		Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
	BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép thơm táo Pineapple and apple juice	Nước ép ổi Guava juice	Hỗn hợp nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice	Nước ép chanh Lemon juice

**SET LUNCH MENU
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**

CƠM RICE	Ngày tập huấn chuyên môn giáo viên PD day	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1		Tôm rim nước dừa Caramelized shrimps w/ coconut	Trứng khuấy Scrambled eggs	Cá hấp nấm Steamed fish w/ mushrooms	Đậu hũ non kho nấm Braised mushrooms w/ young tofu	
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2		Thịt heo xá xíu Char siu pork	Gà marengo Chicken marengo	Bò viên sốt cocktail Meatballs w/ cocktail sauce	Thịt heo nướng ngũ vị Grilled pork w/ five- spice powder	
RAU VEGETABLE		Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato leaves w/ garlic	Bí xanh xào tỏi Stir-fried winter melon w/ garlic	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Khoai tây nghiền Mashed potatoes	
CANH SOUP		Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup	Canh mồng tơi mướp hương nấu thịt Malabar spinach and luffa soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp	Canh thơm nấu tôm Pineapple soup w/ shrimp	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Chè chuối Banana sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
CALO CALORIES			1023	1028	1069	957

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:

028.36.222.678
0902.388.790
www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸
🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸

CVK Q7 MENU

Tuần 2/ Week 2: 13/04 - 17/04



HOT

Clean

Fresh

Delicious



TUẦN 2 WEEK 2		THỨ HAI MONDAY 13-Apr	THỨ BA TUESDAY 14-Apr	THỨ TƯ WEDNESDAY 15-Apr	THỨ NĂM THURSDAY 16-Apr	THỨ SÁU FRIDAY 17-Apr
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Nui rau củ thịt bò Stir-fried macaroni w/ beef and vegetables	Mì udon Udon noodle soup (w/ shrimp, squid,...)	Hoành thánh lá thịt băm Wonton skin w/ minced pork	Hủ tiếu hải sản Rice noodle soup w/ seafood	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup
	MÓN 2 DISH 2	Bánh pizza hải sản Seafood pizza	Xôi đậu đen muối mè Sticky rice w/ black beans and sesame salt	Phở xào gà Stir-fried flat noodles w/ chicken	Sandwich và bơ đậu phộng Sandwich w/ peanut butter	Ngũ cốc ngôi sao Star cereals Chuối cau Baby banana
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẸ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Cháo sò điệp rau củ Scallop and vegetable porridge	Bún gạo nấu gà nấm Rice noodle soup w/ chicken and mushrooms	Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup	Bò goulash, Bánh mì Beef goulash, baguette	Bánh su kem Nhật Japanese choux cream
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép chanh dây Passion juice	Hỗn hợp nước ép thơm, cam Mixed pineapple and orange juice	Nước ép ổi Guava juice	Nước ép cà rốt táo Carrot and apple juice	Nước ép chanh Lemon juice

SET LUNCH MENU
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA

CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Cá kho củ cải Braised fish fillets w/ white radish	Bò xào bông cải Stir-fried beef w/ cauliflower and broccoli	Thịt heo xào Tứ Xuyên Sichuan pork stir fry	Đùi gà quay sốt me Roasted chicken drumstick w/ tamarind sauce	Tôm rang bơ Stir-fried prawn w/ butter
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Tôm chiên sốt nước cốt dừa Fried shrimp w/ coconut milk sauce	Trứng cuộn thịt nguội phô mai rau củ Ham cheese and vegetable omelet	Cá phi lê om xì dầu Braised fish fillets w/ soya sauce	Mì ý sốt bò bằm Spaghetti bolognese	Xíu mại sốt cà Vietnamese pork meatballs in tomato sauce
RAU VEGETABLE	Bầu luộc Boiled gourd	Cải ngọt xào tỏi Stir-fried choy sum w/ garlic	Bí ngò xào trứng Stir-fried zucchini w/ eggs	Cải dún xào tỏi Stir-fried cabbage w/ galic	Rau củ thập cẩm luộc Boiled vegetables
CANH SOUP	Canh rau dền nấu thịt Amaranth soup w/ pork	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh chua nấu tôm Sweet and sour shrimp soup	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	Canh rau ngót nấu thịt Sweet leaf bush soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè khoai môn Taro sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	1039	1077	999	1037	923

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:

028.36.222.678
0902.388.790
www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸

CVK Q7 MENU

Tuần 3/ Week 3: 20/04 - 24/04



Fresh

Delicious

HOT

Clean



TUẦN 3 WEEK 3		THỨ HAI MONDAY 20-Apr	THỨ BA TUESDAY 21-Apr	THỨ TƯ WEDNESDAY 22-Apr	THỨ NĂM THURSDAY 23-Apr	THỨ SÁU FRIDAY 24-Apr
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Mì hoành thánh xá xíu rau tần ô Wonton noodles w/ char siu and crown	Súp cua tóc tiên Crab and black moss soup	Miến gà Chicken glass noodle soup	Hủ tiếu bò kho Vietnamese beef stew soup w/ rice noodles	Bánh đa tôm thịt Rice noodle soup w/ shrimp and pork
	MÓN 2 DISH 2	Sandwich gà xé nướng phô mai Chicken and cheese sandwich	Nui xào tôm thịt Stir-fried macaroni w/ shrimp and pork	Xôi đậu xanh Sticky rice w/ mung beans	Bún gạo xào hải sản Stir-fried rice vermicelli w/ seafood	Bánh bắp dinh dưỡng Cornflake
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẸ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Bánh canh thịt heo Vietnamese pork noodle soup	Cháo ếch rau mồng tơi Frog porridge w/ malabar spinach	Hamburger Hamburger (w/ pork, beef)	Súp tam tơ "Tam Tơ" soup	Bánh muffin việt quất Blueberry muffin
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép cam Orange juice	Nước ép thơm táo Pineapple and apple juice	Nước ép chanh Lemon juice	Hỗn hợp nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice	Nước ép ổi Guava juice
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Chả cá cuộn hải sản Rolled fish cakes w/ seafood	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Cá phi lê kho nghệ Braised fish fillets w/ turmeric	Thịt kho chua ngọt Braised pork w/ sweet and sour sauce	Bò xào đậu que Stir-fried green beans w/ beef
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Thịt băm cháy tỏi Stir-fried minced pork w/ garlic	Gà kho nước tương Braised chicken w/ soya sauce	Tôm ram sốt teriyaki Caramelized shrimp w/ teriyaki sauce	Trứng chiên thịt nghêu Fried eggs w/ clams	Cá phi lê chiên sốt cà Fried fish fillets w/ tomato sauce
RAU VEGETABLE	Mướp xào nấm Stir-fried luffa w/ mushrooms	Khoai tây cắt múi cau nướng Baked potato wedges	Bông cải luộc Boiled broccoli and cauliflower	Bắp cải xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic
CANH SOUP	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shirmp	Canh cải ngọt nấu thịt Choy sum soup w/ pork	Canh cải dún nấu tôm Cabbage soup w/ shirmp	Canh gà lá giang Chicken and river leaf creeper soup	Canh bí đỏ nấu tôm Pumpkin soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè đậu xanh cà không vỏ Green bean sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	1085	1044	1100	965	994

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN 4 WEEK 4		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		27-Apr	28-Apr	29-Apr	30-Apr	01-May
BỮA SÁNG BREA KFAST	MÓN 1 DISH 1	Nghỉ bù lễ Giỗ tổ Hùng Vương Off day for Hung Kings Commemoration Day	Mì Quảng cá Fish "Quảng" noodles	Bún thịt băm nấu với cà chua Rice noodle soup w/ minced pork and tomato	Nghỉ lễ 30/04 Reunification Day	Nghỉ lễ Quốc tế lao động International Labour Day
	MÓN 2 DISH 2		Bánh mì bơ tỏi Hàn Quốc Garlic and cheese crunchy Korean style bread	Xôi bắp lá dứa Pandan sweet corn sticky rice		
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)		Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge		
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE		Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk		

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẸ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Cháo lươn Eel porridge	Súp sò điệp bí đỏ Pumpkin soup w/ scallops	
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép thơm táo Pineapple and apple juice	Nước ép chanh Lemon juice	

**SET LUNCH MENU
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**

CƠM RICE	Nghỉ bù lễ Giỗ tổ Hùng Vương Off day for Hung Kings Commemoration Day	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Nghỉ lễ 30/04 Reunification Day	Nghỉ lễ Quốc tế lao động International Labour Day
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1		Trứng cuộn hải sản Seafood omelette	Cá kho mía Braised fish fillets w/ sugar cane		
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2		Thịt heo nướng mè Grilled pork w/ sesame	Gà chiên sốt cà Fried chicken w/ tomato sauce		
RAU VEGETABLE		Đậu que xào tỏi Stir-fried green beans w/ garlic	Ngũ quả xào Stir-fried vegetables		
CANH SOUP		Canh rong biển đậu hũ Seaweed soup w/ tofu	Canh cải dún nấu thịt Cabbage soup w/ pork		
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Chè bà ba Vietnamese dessert soup w/ sweet potato, cassava, coconut milk,...		
CALO CALORIES		1100	1079		

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸
🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸