

CVK Q7 MENU

Tuần 1/ Week 1: 05/10 - 09/10

TUẦN 1 WEEK 1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		05-Oct	06-Oct	07-Oct	08-Oct	09-Oct
BỮA SÁNG BREA KFAST	MÓN 1 DISH 1	Mì hoành thánh xá xíu rau tần ô Wonton noodles w/ char siu and crown daisy leaves	Súp trứng cút nấm đông cô Vietnamese shiitake mushrooms and quail egg soup	Miến gà Chicken glass noodle soup	Hủ tiếu bò kho Vietnamese beef stew soup w/ rice noodles	Bánh đa tôm thịt Rice noodle soup w/ shrimp and pork
	MÓN 2 DISH 2	Sandwich gà xé nướng phô mai Chicken and cheese sandwich	Nui xào tôm thịt Stir-fried macaroni w/ shrimp and pork	Xôi đậu xanh Sticky rice w/ mung beans	Bún gạo xào hải sản Stir-fried rice vermicelli w/ seafood	Bánh bắp dinh dưỡng Cornflake Chuối cau Baby banana
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẸ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Bánh canh thịt heo Vietnamese pork noodle soup	Cháo ếch rau mồng tơi Frog porridge w/ malabar spinach	Hamburger Hamburger (w/ pork, beef)	Súp tam tơ "Tam To" soup	Bánh muffin việt quất Blueberry muffin
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép cam Orange juice	Nước ép thơm táo Pineapple and apple juice	Nước ép chanh Lemon juice	Hỗn hợp nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice	Nước ép ổi Guava juice
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Chả cá cuộn hải sản Rolled fish cakes w/ seafood	Bò xào đậu que Stir-fried green beans w/ beef	Thịt kho chua ngọt Braised pork w/ sweet and sour sauce	Cá phi lê kho nghệ Braised fish fillets w/ turmeric	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Thịt băm cháy tỏi Stir-fried minced pork w/ garlic	Cá hấp nấm Steamed fish w/ mushrooms	Trứng chiên thịt nghêu Fried eggs w/ clams	Tôm ram sốt teriyaki Caramelized shrimp w/ teriyaki sauce	Gà kho nước tương Braised chicken w/ soya sauce
RAU VEGETABLE	Mướp xào nấm Stir-fried luffa w/ mushrooms	Khoai tây cắt múi cau nướng Baked potato wedges	Bắp cải xào tỏi Stir-fried cabbage w/ garlic	Bông cải luộc Boiled broccoli and cauliflower	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic
CANH SOUP	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shirmp	Canh cải dún nấu tôm Cabbage soup w/ shirmp	Canh cải ngọt nấu thịt Choy sum soup w/ pork	Canh gà lá giang Chicken and river leaf creeper soup	Canh bí đỏ nấu tôm Pumpkin soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè đậu đỏ Red bean sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	1004	991	1078	1009	906

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:

028.36.222.678
0902.388.790

www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



TUẦN 2 WEEK 2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		12-Oct	13-Oct	14-Oct	15-Oct	16-Oct
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Bún tôm rau cần Rice noodle soup w/ shrimp and celery	Mì quảng cá Fish "Quảng" noodles	Bún thịt băm nấu với cà chua Rice noodle soup w/ minced pork and tomato	Phở gà "Phở" chicken noodle soup	Hủ tiêu Nam Vang Phnom-Penh rice noodle soup (w/ shrimp, pork,...)
	MÓN 2 DISH 2	Sandwich trứng rau củ phô mai Baked sandwich w/ egg, sausage, cheese	Bánh mì bơ tỏi Hàn Quốc Garlic and cheese crunchy Korean style bread	Xôi bắp lá dứa Pandan sweet corn sticky rice	Bánh sừng bò trứng Croissant w/ egg	Sandwich bò băm phô mai Beef and cheese sandwich
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẸ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Nui rau củ hải sản Stir-fried macaroni w/ seafood and vegetables	Cháo lươn Eel porridge	Súp sò điệp bí đỏ Pumpkin soup w/ scallops	Mì xào hải sản Stir-fried noodles w/ seafood	Bánh éclair Éclair
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép cam Orange juice	Nước ép thơm táo Pineapple and apple juice	Nước ép chanh Lemon juice	Hỗn hợp nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice	Nước ép ổi Guava juice
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Bò viên sốt cocktail Meatballs w/ cocktail sauce	Trứng cuộn hải sản Seafood omelette	Cá kho mía Braised fish fillets w/ sugar cane	Chả cá kiểu thái Thai fish cakes	Thịt kho nước tương Braised pork w/ soya sauce
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Cá hấp hành gừng Steamed fish w/ ginger	Thịt heo nướng mè Grilled pork w/ sesame	Gà chiên sốt cà Fried chicken w/ tomato sauce	Bò xào kiểu tứ xuyên Sichuan beef stir fry	Tôm om đậu hũ Braised shrimp w/ tofu
RAU VEGETABLE	Cải ngọt xào nấm Stir-fried choy sum w/ mushrooms	Đậu que xào tỏi Stir-fried green beans w/ garlic	Ngũ quả xào Stir-fried vegetables	Cải thìa luộc Boiled bok choy	Bí đỏ xào tỏi Stir-fried pumpkin w/ garlic
CANH SOUP	Canh chua thơm nấu gà Sweet and sour chicken soup	Canh rong biển đậu hũ Seaweed soup w/ tofu	Canh cải dún nấu thịt Cabbage soup w/ pork	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shirmp	Canh nghêu cải bẹ xanh Mustard greens soup w/ clams
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè bà ba Vietnamese dessert soup w/ sweet potato,	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	1088	998	1061	1003	924

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Thank you

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:

028.36.222.678
0902.388.790

www.maycatering.com

Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



TUẦN 3 WEEK 3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		19-Oct	20-Oct	21-Oct	22-Oct	23-Oct
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Bún cá Rice noodle soup w/ fish	Nui nấu tôm thịt Pork and shrimp macaroni soup	Mì hoành thánh xá xíu Wonton and char siu pork noodle soup	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Súp măng tây thịt cua Crab and asparagus soup
	MÓN 2 DISH 2	Xôi mặn xá xíu Sticky rice w/ char siu	Hủ tiếu xào bò Stir-fried rice noodles w/ beef	Bánh pizza hải sản Seafood pizza	Sandwich nướng thịt ngũ vị phô mai Grilled ham and cheese sandwich	Bún gạo xào thịt Stir-fried rice vermicelli w/ pork
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẹ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Mì udon Udon noodle soup (w/ shrimp, squid,...)	Súp tóc tiên nấm gà Black moss soup w/ chicken and mushrooms	Cháo tôm khoai lang Shrimp porridge w/ sweet potato	Miến cua Glass noodle soup w/ crab meat	Bánh bagel dùng với mứt việt quất Bagel w/ blueberry jam
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép chanh dây Passion juice	Hỗn hợp nước ép thơm, cam Mixed pineapple and orange juice	Nước ép ổi Guava juice	Nước ép cà rốt táo Carrot and apple juice	Nước ép chanh Lemon juice
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Gà xào Kung Pao Kung Pao chicken	Cá thu kho thơm Braised mackerel w/ pineapple	Bò hầm đậu Beef stew w/ beans	Thịt heo kho đậu hủ Braised pork w/ tofu	Trứng luộc sốt cà Boiled eggs in tomato sauce
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Bò ram mặn Caramelized beef	Sườn nướng BBQ Grilled pork ribs w/ bbq sauce	Trứng chiên cuộn lá rong biển Korean rolled omelette w/ seaweed	Cá phi lê chiên sốt chua ngọt Fried fish fillets w/ sour and sweet sauce	Hải sản xào bông cải sốt dầu hào Stir-fried seafood w/ broccoli cauliflower and oyster sauce
RAU VEGETABLE	Bầu xào trứng Stir-fried gourd w/ eggs	Cải thảo xào chay Vegetarian stir-fried napa cabbage	Su hào cà rốt xào tỏi Stir-fried kohlrabi and carrot w/ garlic	Rau thập cẩm luộc Boiled vegetables	Cải dún xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork
CANH SOUP	Canh cải bó xôi nấu tôm Spinach soup w/ shrimp	Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork	Canh tần ô chả cá Chrysanthemum soup w/ fish cakes	Canh khoai mỡ nấu tôm Purple yam soup w/ shrimp	Canh đậu hủ hẹ nấu thịt Chive and tofu soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây trộn húng lủi nước cam Mixed fruits w/ mint leaves	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO CALORIES	1080	1051	1068	963	928

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là
mối quan tâm hàng đầu của May, do đó
chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

❀❀ The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. ❀❀



TUẦN 4 WEEK 4		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		26-Oct	27-Oct	28-Oct	29-Oct	30-Oct
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Nui sao nấu tôm thịt Star macaroni soup w/ shrimp and pork	Miến thịt heo và nấm Glass noodle soup w/ pork and mushrooms	Canh bún Water spinach noodle soup (w/ rice field crab, pork, egg, dried shrimp,...)	Súp hoành thánh hải sản Seafood wonton noodle soup	Bánh canh cua Vietnamese crab thick noodle soup
	MÓN 2 DISH 2	Bánh mì xá xíu trứng cút phô mai Char siu quail egg parmesan bun	Mì ý bò bằm Spaghetti bolognese	Sandwich và bơ đậu phộng Sandwich w/ peanut butter	Xôi gấc mặn thịt gà Spinny bitter gourd sticky rice w/ chicken	Ngũ cốc ngôi sao Star cereals
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt băm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẹ CHIỀU AFTERNOON SNACK	Cà ri thịt băm, bánh mì Minced pork curry, baguette	Súp bông cải xanh bí ngô Pumpkin and broccoli soup	Cháo cá chẽm đậu xanh Sea bass fish porridge w/ green beans	Nui sò nấu thịt bò Macaroni soup w/ beef	Bánh bông lan cuộn phô mai Cheese roll cake
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink
BỮA PHỤ SIDE DISH	Nước ép cam Orange juice	Nước ép thơm táo Pineapple and apple juice	Nước ép chanh Lemon juice	Hỗn hợp nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice	Nước ép ổi Guava juice
SET LUNCH MENU THỰC ĐƠN CƠM TRƯA					
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Buffet
MÓN CHÍNH 1 MAIN DISH 1	Bò xào sốt chua ngọt Stir-fried beef w/ sweet and sour sauce	Trứng khuấy Scrambled eggs	Thịt heo kho thơm Braised pork w/ pineapple	Tôm rim tỏi mặn ngọt Caramelized garlic shrimp	
MÓN CHÍNH 2 MAIN DISH 2	Đậu hủ nhồi thịt kho nước tương Braised pork stuffed tofu w/ soya sauce	Cá phi lê kho củ cải kiểu Hàn Korean braised fish fillets w/ white radish	Gà xào hạt điều Stir-fried chicken w/ cashew nuts	Cá phi lê chiên giòn sốt me Deep-fried fish fillets w/ tamarind sauce	
RAU VEGETABLE	Khoai tây nghiền Mashed potatoes	Đậu que pháp xào tỏi Stir-fried french green beans w/ garlic	Cải ngọt luộc Boiled choy sum	Rau muống xào tỏi Stir-fried morning glory w/ garlic	
CANH SOUP	Canh mồng tơi nấu cua Malabar spinach soup w/ rice paddy crab	Canh rau dền nấu thịt Amaranth soup w/ pork	Canh mướp hương nấu tôm Luffa soup w/ shrimp	Canh la-gim nấu thịt Mixed vegetable soup w/ pork	
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè hoa cau Green bean sweet soup	Trái cây Fruit	
CALO CALORIES	1050	945	1058	1092	

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.

Liên hệ với chúng tôi:
Contact Us:

028.36.222.678
0902.388.790
www.maycatering.com

🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸