

CVK Q7 MENU

Tuần 1/ Week 1: 02/11 - 06/11

TUẦN 1 WEEK 1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		02-Nov	03-Nov	04-Nov	05-Nov	06-Nov
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Miến bò hàn quốc Korean glass noodle soup w/ beef	Hoành thánh lá thịt bằm Wonton skin w/ minced pork	Súp tôm rau xanh Shrimp and vegetable soup	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup	Nui sao nấu tôm thịt Star macaroni soup w/ shrimp and pork
	MÓN 2 DISH 2	Phở xào xá xíu Stir-fried flat noodles w/ char siu	Xôi đậu đen muối mè Sticky rice w/ black beans and sesame salt	Bánh cuộn hành Scallion bread	Sandwich gà xé nướng phô mai Chicken and cheese sandwich	Bánh bắp dinh dưỡng Cornflake Chuối cau Baby banana
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo thịt bằm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt bằm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt bằm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẸ CHIỀU **AFTERNOON SNACK**	Súp tam tơ "Tam Tơ" soup	Bún gạo nấu gà nấm Rice noodle soup w/ chicken and mushrooms	Cháo tim heo nấu hạt sen Pork organ porridge	Hủ tiếu hải sản Rice noodle soup w/ seafood	Bánh mì cua thịt trứng cút Crab & quail egg crescent roll
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar
BỮA PHỤ **SIDE DISH**	Nước ép chanh dây Passion juice	Nước ép thơm, cam Pineapple and orange juice	Nước ép ổi Guava juice	Nước ép cà rốt táo Carrot and apple juice	Nước ép chanh Lemon juice
SET LUNCH MENU **THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**					
CƠM **RICE**	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 **MAIN DISH 1**	Trứng chiên hành cà chua Fried eggs w/ tomato	Sườn heo kho su hào Braised pork ribs w/ kohrabi	Đậu hủ sốt nấm với thịt Tofu w/ pork and mushroom sauce	Xíu mại bọc trứng cút sốt cà Pork meatballs stuffed w/ quail egg in tomato sauce	Mực xào tương mè Stir-fried squid w/ sesame
MÓN CHÍNH 2 **MAIN DISH 2**	Tôm rim ba rọi Caramelized shirmp and pork	Cá chẽm chưng tương Steamed sea bass w/ soy sauce	Bò xào đậu hà lan Stir-fried beef w/ green peas	Cá áp chảo sốt rau củ Sauted fish fillets w/ vegetable sauce	Gà chiên bơ tỏi Garlic butter fried chicken
RAU **VEGETABLE**	Đậu que luộc Boiled green beans	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms	Mướp xào tôm Stir-fried luffa w/ shirmp	Susu luộc Boiled chayote	Cải bó xôi xào tỏi Stir-fried spinach w/ garlic
CANH **SOUP**	Canh rong biển nấu thịt Seaweed soup w/ pork	Canh bí xanh nấu tôm Winter melon soup w/ shirmp	Canh mây Egg drop soup w/ tomato and pork	Canh rau ngót nấu tôm Sweet leaf bush soup w/ shirmp	Canh bí đỏ nấu thịt bằm Pumpkin soup w/ minced pork
TRÁNG MIỆNG **DESSERT**	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè đậu đỏ Red bean sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO **CALORIES**	981	1067	943	1089	945

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- *Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.*
- *Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.*
- *Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.*

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- *Cooking process always meets food hygiene and safety standards.*
- *Cooking ingredients are provided by reputable partners.*
- *All personnel are well qualified.*



Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



CVK Q7 MENU

Tuần 2/ Week 2: 09/11 - 13/11

TUẦN 2 WEEK 2		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		09-Nov	10-Nov	11-Nov	12-Nov	13-Nov
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Mì rau củ nấu hải sản Vegetable noodle soup w/ seafood	Miến lươn Eel noodle soup	Mì quảng cá Fish "Quảng" noodles	Bún riêu Vietnamese crab noodle soup (w/ rice field crab, pork, dried shrimp, egg...)	Súp nấm gà Mushroom and chicken soup
	MÓN 2 DISH 2	Sandwich trứng rau củ phô mai Baked sandwich w/ egg, sausage, cheese	Nui sốt bò bằm Maccaroni bolognese	Bánh burger gà xé sốt Teriyaki Teriyaki chicken burger	Xôi đậu xanh xá xíu Mung bean sticky rice w/ char siu	Bánh sừng bò trứng Croissant w/ egg
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo thịt bằm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt bằm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt bằm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẸ CHIỀU **AFTERNOON SNACK**	Bánh canh thịt heo Vietnamese pork noodle soup	Bún cá Rice noodle soup w/ fish	Súp cồi sò điệp bí đỏ Pumpkin soup w/ scallops	Nui sò nấu hải sản Macaroni soup w/ seafood	Bánh su kem Choux à la crème
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar
BỮA PHỤ **SIDE DISH**	Nước ép cam Orange juice	Nước ép thơm táo Pineapple and apple juice	Nước ép ổi Guava juice	Nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice	Nước ép chanh Lemon juice
SET LUNCH MENU **THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**					
CƠM **RICE**	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 **MAIN DISH 1**	Trứng chiên hải sản Fried eggs w/ seafood	Đậu hủ nhồi thịt chiên sốt cà Pork stuffed tofu w/ tomato sauce	Thịt heo kho trứng cút Braised pork w/ quail eggs	Gà chiên xù Chicken nuggets	Chả cá kho thơm Braised fish cakes w/ pineapple
MÓN CHÍNH 2 **MAIN DISH 2**	Cá phi lê nướng sốt cam Grilled red tilapia w/ orange sauce	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Tôm rang me Caramelized shrimp w/ tamarind	Cá phi lê kho cà Braised fish fillets w/ tomato	Bò lúc lắc Vietnamese shaking beef
RAU **VEGETABLE**	Đậu cove xào nấm mèo Stir-fried cove bean w/ wood ear mushrooms	Bông cải luộc Boiled broccoli and cauliflower	Rau lang luộc Boiled sweet potato leaves	Susu xào nấm Stir-fried chayote w/ mushrooms	Cà rốt xào nấm rơm Stir-fried carrot w/ straw mushrooms
CANH **SOUP**	Canh rong biển gà Chicken seaweed soup	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh đu đủ nấu thịt Green papaya soup w/ pork	Canh mồng tơi mướp hương nấu tôm Malabar spinach and luffa soup w/ shrimp	Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w/ shrimp
TRÁNG MIỆNG **DESSERT**	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè khoai lang Sweet potato sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO **CALORIES**	1069	1067	1034	1100	989

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- *Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.*
- *Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.*
- *Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.*

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- *Cooking process always meets food hygiene and safety standards.*
- *Cooking ingredients are provided by reputable partners.*
- *All personnel are well qualified.*



Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



CVK Q7 MENU

Tuần 3/ Week 3: 16/11 - 20/11

TUẦN 3 WEEK 3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		16-Nov	17-Nov	18-Nov	19-Nov	20-Nov
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Bánh canh cá lóc Rice noodles w/ fish fillets	Cháo cá chẽm đậu xanh Sea bass fish porridge w/ green beans	Bún mọc Vietnamese pork meatball noodle soup	Súp bắp cua Crab and corn soup	Hủ tiếu mực và thịt heo Rice noodle soup w/ pork and squid
	MÓN 2 DISH 2	Xôi gà hạt sen Sticky rice w/ chicken and lotus seeds	Bún gạo xào thịt Stir-fried rice vermicelli w/ pork	Bánh mì bơ tỏi Hàn Quốc Garlic and cheese crunchy Korean style bread	Sandwich bò bằm phô mai Beef and cheese sandwich	Ngũ cốc ngôi sao Star cereals Chuối cau Baby banana
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo thịt bằm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt bằm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt bằm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẸ CHIỀU **AFTERNOON SNACK**	Súp khoai tây Potato soup	Miến cua Glass noodle soup w/ crab meat	Hủ tiếu xào xá xíu Stir-fried rice noodles w/ char siu	Cháo cá hồi với đậu hà lan Salmon porridge w/ green peas	Bánh bông lan phô mai trứng muối bông hoa Salted egg yolk floss sponge cake
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk
BỮA PHỤ **SIDE DISH**	Nước ép chanh dây Passion juice	Nước ép thơm, cam Pineapple and orange juice	Nước ép ổi Guava juice	Nước ép cà rốt táo Carrot and apple juice	Nước ép chanh Lemon juice
SET LUNCH MENU **THỰC ĐƠN CƠM TRƯA**					
CƠM **RICE**	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm chiên dương châu Yang Chow fried rice (w/ pork, shrimp, egg ...)	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH 1 **MAIN DISH 1**	Cá chiên mè sốt cam Deep-fried fish fillets w/ sesame seeds and orange sauce	Đậu hủ tứ xuyên Mapo tofu w/ pork mince	Thịt heo ram mặn Caramelized pork	Tôm xào bắp hạt Stir-fried shirmps w/ corns	Gà chiên nước mắm Fried chicken w/ fish sauce
MÓN CHÍNH 2 **MAIN DISH 2**	Thịt heo kho củ cải Braised pork w/ white radish	Bò rim cà chua Braised beef w/ tomato	Cá phi lê chiên xù Fish tempura	Trứng chiên thịt bằm Fried eggs w/ minced pork	Nui sốt bò bằm Maccaroni bolognese
RAU **VEGETABLE**	Cải ngọt luộc Boiled choy sum	Susu xào trứng Stir-fried chayote w/ eggs	Bí xanh luộc Boiled winter melon	Mướp xào tỏi Stir-fried luffa w/ garlic	Cải thảo xào tỏi Stir-fried napa cabbage w/ garlic
CANH **SOUP**	Canh bông cải nấu thịt Cauliflower and broccoli soup w/ pork	Canh xà lách xoong nấu tôm Watercress soup w/ shirmp	Canh rong biển nấu tôm Seaweed soup w/ shrimp	Canh khoai môn nấu thịt Taro and pork soup	Canh rau ngót nấu tôm Sweet leaf bush soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG **DESSERT**	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây trộn sốt dâu tây Mixed fruits	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
CALO **CALORIES**	1050	986	1063	925	901

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.

- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.

- Cooking ingredients are provided by reputable partners.

- All personnel are well qualified.



Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



TUẦN 4 WEEK 4		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
		23-Nov	24-Nov	25-Nov	26-Nov	27-Nov
BỮA SÁNG BREAKFAST	MÓN 1 DISH 1	Súp trứng cút nấm đông cô Vietnamese shiitake mushrooms and quail egg soup	Ngày văn hóa Việt Nam **Vietnamese culture day**	Bún thịt bằm nấu với cà chua Rice noodle soup w/ minced pork and tomato	Mì quảng "Quảng" noodle soup (w/ pork, shrimp,...)	Miến bò hàn quốc Korean glass noodle soup w/ beef
	MÓN 2 DISH 2	Bánh pizza hải sản Seafood pizza		Sandwich nướng thịt nguội phô mai Grilled ham and cheese sandwich	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings	Xôi lá cẩm muối mè Meganta sticky rice w/ sesame salt
	CHÁO/SÚP (*) PORRIDGE/SOUP (*)	Cháo thịt bằm Minced pork porridge		Cháo thịt bằm Minced pork porridge	Cháo cá Fish porridge	Cháo thịt bằm Minced pork porridge
	SỮA/ NƯỚC ÉP MILK/ JUICE	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk		Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

ĂN NHẸ CHIỀU **AFTERNOON SNACK**	Cháo thịt heo bí đỏ Pumpkin and pork porridge		Phở bò "Phở" beef noodle soup	Súp rong biển thịt cua Seaweed soup w/ crab meat	Bánh mì phô mai tan chảy Bread w/ cheese
	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk		Sữa chua uống Yakult Yakult yogurt drink	Sữa tươi TH ít đường TH less sugar fresh milk	Sữa chua TH ít đường TH yogurt - less sugar
BỮA PHỤ **SIDE DISH**	Nước ép cam Orange juice		Nước ép ổi Guava juice	Nước ép cam, cà rốt Carrot and orange juice	Nước ép chanh Lemon juice

SET LUNCH MENU
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA

CƠM **RICE**	Cơm trắng Steamed white rice	Ngày văn hóa Việt Nam **Vietnamese culture day**	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Buffet
MÓN CHÍNH 1 **MAIN DISH 1**	Bò hầm đậu Beef stew w/ beans		Trứng khuấy Scrambled eggs	Cá hấp nấm Steamed fish w/ mushrooms	
MÓN CHÍNH 2 **MAIN DISH 2**	Cá chiên mè sốt chanh dây Deep-fried sesame fish fillets w/ sesame seeds and passion sauce		Gà marengo Chicken marengo	Bò viên sốt cocktail Meatballs w/ cocktail sauce	
RAU **VEGETABLE**	Susu luộc Boiled chayote		Bí xanh xào tỏi Stir-fried winter melon w/ garlic	Cải thìa luộc Boiled bok choy	
CANH **SOUP**	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork		Canh mồng tơi mướp hương nấu thịt Malabar spinach and luffa soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp	
TRÁNG MIỆNG **DESSERT**	Trái cây Fruit		Chè chuối Banana sweet soup	Trái cây Fruit	
CALO **CALORIES**	1034		998	1063	

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:
- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:
- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa vụ hay chất lượng.
The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.